PORTOGALLO: da Lisbona alle selvagge coste dell'Alentejo, fino alle falesie dorate dell'Algarve

3 – 10 aprile 2027



Dall'energia di Lisbona alle fiabe di Sintra, per poi scendere lungo le coste dell'Alentejo tra i borghi di Vila Nova de Milfontes, Almograve e Zambujeira do Mar. Attraverso le spiagge incontaminate di Odeceixe e Carrapateira fino al leggendario Cabo de São Vicente, per poi tuffarsi nelle meraviglie dorate dell'Algarve: la vivace Lagos, i faraglioni di Ponta da Piedade e l'iconica grotta di Benagil. Un'avventura unica, da vivere passo dopo passo.



© 2026 WalkingFraNatura



3 aprile

Partenza per Milano Malpensa e volo per Lisbona, una capitale vibrante e ricca di contrasti dove la storia millenaria si fonde con una modernità dinamica. Famosa per i suoi sette colli panoramici, i tram storici e i caratteristici quartieri in pendenza. Tra facciate decorate in azulejos e panorami mozzafiato da ogni colle è una città magnetica che cattura il cuore al primo sguardo. Un tour a piedi nella bellissima città con una guida portoghese di Lisbona parlante italiano. Pranzo libero. Spostamento con il bus per Cascais, il gioiello scintillante della Riviera portoghese, un antico villaggio di pescatori che ha saputo trasformarsi nella meta estiva prediletta dai reali europei, senza mai perdere la sua anima autentica. Un centro storico da cartolina fatto di vicoli acciottolati e facciate pastello che sfociano all'improvviso su baie di sabbia dorata e acque cristalline. Cena e pernottamento.





© 2026 WalkingFraNatura

4 aprile

Dopo colazione spostamento con il bus per Sintra, un regno incantato di palazzi fiabeschi e foreste avvolte nella nebbia, dichiarato Patrimonio dell'Unesco. Nascosto tra le fresche colline della Sierra, questo antico rifugio estivo della nobiltà portoghese sembra uscito da un libro di favole, dove stili architettonici diversi si fondono in un mix eclettico di colori pastello, torri gotiche e richiami moreschi. Visita e pranzo libero. Ritorno a Cascais per un momento di relax sull'Oceano Atlantico. Cena e pernottamento.



5 aprile

Dopo colazione spostamento con il bus per Vila Nova de Milfontes e inizio della camminata per Almograve, è una delle tappe più famose e spettacolari del sentiero dei pescatori, uno dei cammini costieri più belli d'Europa facente parte della rete della Rota Vicentina in Portogallo. Una escursione sensoriale sospesa tra la forza primordiale dell'Atlantico e la quiete di spiagge deserte e dune selvagge. Un cammino lungo scogliere maestose attraversamento di suggestivi tunnel di vegetazione spontanea solcando le spettacolari dune di sabbia rossastra che conducono fino ad Almograve. Sosta a Cabo Sardao, meraviglioso punto panoramico. Pranzo al sacco. Spostamento con bus all'hotel. Cena e pernottamento.



© 2026 WalkingFraNatura

6 aprile

Dopo colazione pronti per la meravigliosa camminata da Cabo Sardao a Zambujeira do Mar, la camminata paesaggisticamente più ricca, iconica e piacevole da camminare. Si vedranno le imponenti falesie verticali dove le cicogne bianche costruiscono i loro enormi nidi a picco sull'oceano. Pranzo al sacco. Si attraverserà un minuscolo e fotogenico porto di pescatori nascosto in una caletta naturale tra le rocce, dove si respira l'atmosfera autentica della costa portoghese. Visita al castello di Aljezur, affascinante fortezza di origine moresca che domina dall'alto l'antico borgo di Aljezur, situato poco più a sud di Odeceixe lungo la splendida Rota Vicentina, una tappa storica imperdibile. Spostamento in bus all'albergo. Cena e pernottamento



7 aprile

Dopo colazione ci aspetta la tappa Regina dell'intero Sentiero dei Pescatori. È un percorso monumentale, selvaggio e visivamente straordinario che segna anche il passaggio geografico della regione dell'Alentejo a quella dell'Algarve. Rendendo la tappa meno impegnativa mantenendo la parte più spettacolare si inizierà la camminata dal villaggio di Azenha do Mar. Pranzo al sacco. Si inizia a camminare subito in un luogo incantevole, ci si gode tutta la maestosa costa alta fino all'arrivo monumentale a Odeceixe. Cena e pernottamento.



© 2026 WalkingFraNatura

8 aprile

Dopo colazione dedicata la mattina al Pontal da Carrapateira, uno dei tratti di passerelle in legno più belli di tutto il Portogallo. Partendo dal villaggio di Carrapeteira si costeggia l'immensa spiaggia di Praia da Bordeira, che gira attorno alle falesie dove i pescatori locali si calano a picco sul mare e finisce alla famosa spiaggia dei surfisti Praia do Amado dove si vedranno punti panoramici iconici e scogliere fossili uniche. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio spostamento con il bus per l'ultima tappa: da Praia do Telheiro si costeggiano le imponenti falesie monumentali fino al faro di Cabo de Sao Vicente. Arrivare a Cabo Sao Vicente è l'incontro ravvicinato con la forza più pura e selvaggia dell'oceano. La monumentale lanterna rossa del faro inizia a brillare, la fatica svanisce, sostituita da un profondo senso di libertà e dall'orgoglio di aver completato questo viaggio lungo la costa portoghese. Trasferta a Lagos, una delle cittadine più affascinanti, vivaci e storiche dell'intera Costa dell'Algarve. È famosa in tutto il mondo per la Ponta da Piedade uno spettacolare promontorio costiero caratterizzato da scogliere scolpite, archi di pietra gialla e grotte marine. Arrivo in albergo. Cena e pernottamento.



9 aprile

Dopo colazione partenza per il sentiero delle sette valli sospese che è considerato uno dei trekking costieri più belli del mondo poiché offre uno spettacolo geologico unico, modellato dall'erosione del vento e dell'oceano che ha creato forme monumentali nelle scogliere calcaree color ocra e oro. Si potrà vedere dall'alto la spiaggia Praia da Marinha considerata una delle spiagge più belle del mondo con i suoi faraglioni e archi naturali di roccia tra cui la famosa roccia a cuore rovesciato che emerge dall'acqua turchese. Camminando sul sentiero si passerà esattamente sopra la volta della grotta Benagil. Continuando ancora tante altre sorprese e meraviglie tutte da scoprire lungo il sentiero. Pranzo al sacco. Visita con la barca alla grotta di Benagil, cattedrale di roccia, una gigantesca cavità naturale scavata dall'erosione marina nelle scogliere calcaree color ocra e oro. Spostamento con bus a Ferragudo, pittoresco villaggio di pescatori, caratterizzato da strette stradine lastricate, case bianche con dettagli colorati e bougaganville, conserva il fascino del vecchio Portogallo lontano dal turismo di massa. Ritorno a Logos. Cena e pernottamento.

© 2026 WalkingFraNatura



10 aprile

Prima colazione e camminata lungo il centro storico di Lagos continuando verso Punta Piedade, un promontorio naturale di straordinaria bellezza. È celebre in tutto il mondo per essere una delle formazioni rocciose costiere più spettacolari e fotografate d'Europa. Pranzo libero. Nel pomeriggio ritorno a Lisbona. Volo per Milano. Rientro in Ticino con bus.







© 2026 WalkingFraNatura



Durata media della camminata giornaliera: circa 3-4 ore al giorno.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.

CHF 3160.-	per persona in camera doppia
CHF 490.-	supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

Il prezzo comprende: aereo andata e ritorno con Hotelplan, bus per l'aeroporto (andata e ritorno), bus privato locale, pernottamento e colazione in Hotel 4**** e 3 ***, cene con specialità portoghesi, guida dal Ticino e guida locale, tutti gli ingressi, barca per Benagil, mance e tassa di soggiorno.

L'assicurazione d'annullamento viaggio con copertura per annullamento/ritardo volo è **obbligatoria** e a carico del partecipante.
Si consiglia di visionare le condizioni generali sul sito www.walkingfranatura.ch.

Le iscrizioni sono da effettuare sul sito di Walkingfranatura.

Serietà e sicurezza sono alla base di ogni viaggio organizzato da Walkingfranatura. Ogni esperienza viene progettata con attenzione e cura, grazie ai sopralluoghi che permettono di perfezionare l'organizzazione e selezionare le migliori proposte. Questo approccio assicura non solo viaggi di qualità, ma anche un eccellente rapporto qualità-prezzo, pensato per soddisfare al meglio le esigenze dei clienti. Ogni viaggio è accompagnato da Francesca Jurietti, guida escursionistica qualificata, e da una guida locale per garantire un'immersione autentica nelle tradizioni e nella cultura del territorio.

Per ulteriori informazioni contattare:
Francesca Jurietti
Guida escursionistica dipl. cantonale OTM, dipl. federale ASAM e dipl. internazionale UIMLA
Tel nr. 079 514 27 14
E-mail info@walkingfranatura.ch

© 2026 WalkingFraNatura