MANTOVA: tra laghi e meraviglie, un viaggio a piedi nel cuore del Rinascimento

18 - 21 marzo 2027



È un incantesimo a piedi nel cuore di Mantova e nella sua splendida regione. Avvicinandosi a piedi lungo le sponde dei suoi laghi, la città dei Gonzaga appare come un miraggio sospeso sull'acqua. Varcando i confini del centro storico, il ciottolato invita a rallentare il ritmo per vivere un vero viaggio nel tempo. Passo dopo passo, l'armonia del Rinascimento prende vita: dalla maestosità di Piazza Sordello e Palazzo Ducale, ci si perde tra vicoli silenziosi e portici profumati di sbrisolona, fino a percorrere la via monumentale che conduce a Palazzo Te. Scoprire Mantova a piedi significa catturare la luce che cambia sui mattoni rossi, ascoltare l'eco della storia e conquistare, passo dopo passo, uno dei panorami più poetici d'Italia. Un viaggio che è un tuffo nella storia, nell'arte e nella dolcezza di vivere in una cucina più golosa d'Italia.

18 marzo

Spostamento con il bus verso Castel Goffredo, un piccolo scrigno rinascimentale dove la grande storia dei Gonzaga sposa la poesia delle cose autentiche. Incontro con la guida locale che ci accompagnerà in questo bellissimo borgo. Pausa pranzo per degustare il tortello amaro, un primo piatto di pasta fresca ripiena dal sapore unico profumato con un'erba aromatica speciale. Proposta per un cammino Francescano semplice e rilassante tra le campagne dell'Alto Mantovano che unisce la natura al silenzio, guidando i passi dei viandanti fino all'antico Oratorio de San Francesco d'Assisi nella contrada del Perosso, una storica meta di pace consacrata al Santo. Presa delle camere in albergo a Mantova. Cena e pernottamento.

© 2026 WalkingFraNatura





19 marzo

Dopo colazione, visita del centro storico, una passeggiata per le strette vie e le belle piazze medioevali offrirà la possibilità di ammirare gli angoli suggestivi della Mantova cinquecentesca; una fascinosa miscellanea di storia ed arte. Visita alla grandiosa Reggia dei Gonzaga, il Palazzo ducale, un labirinto di pietra e di sogni: una monumentale città-palazzo dove cinquecento stanze custodiscono lo sfarzo dei Gonzaga, fino a schiudersi nel miracolo della Camera degli Sposi, dove il pennello del Mantegna ha reso immortale la bellezza del Rinascimento. Pranzo libero. Nel pomeriggio giro dei laghi di Mantova a piedi, una delle passeggiate pianeggianti più belle della Lombardia perfetta per ammirare lo skyline medievale della città riflesso sull'acqua e camminare immersi nella natura del Parco del Mincio. Quando il sole scende, i laghi diventano uno specchio dorato e il profilo medievale della città si accende di rosso, regalando una delle viste più romantiche e fotografate d'Italia. Cena e pernottamento.

© 2026 WalkingFraNatura



20 marzo

Colazione e spostamento con il bus per una visita di Sabbioneta, la città Ideale del Rinascimento, un capolavoro urbanistico nato dal sogno e dall'ambizione di un solo uomo, il duca vespasiano Gonzaga che la edificò dal nulla nella seconda metà del Cinquecento. Oggi è tutelata dall'UNESCO insieme a Mantova. Pranzo libero. Nel pomeriggio una suggestiva camminata Via Carolingia seguendo l'argine del Po' tra Governolo e l'Abbazia di San Benedetto Po. L'Abbazia di Polirone è uno dei complessi monastici benedettini più imponenti e importanti d'Italia fondato nel 1007. Cena e pernottamento.



© 2026 WalkingFraNatura



21 marzo

Dopo colazione spostamento con il bus sulla via del ritorno per Volta Mantovana, un suggestivo borgo collinare di origine medievale situato nel Parco del Mincio a pochi chilometri dal Lago di Garda. Il paese è famoso per il suo castello dell'XI secolo e per il magnifico Palazzo Gonzaga, un'elegante residenza rinascimentale impreziosita da spettacolari giardini all'italiana su terrazzamenti. A pochi chilometri troviamo Castellaro Lagusello, piccolo borgo fortificato, eletto uno dei Borghi più belli d'Italia racchiuso da antiche mura e sovrastato da una torre medievale, affacciato su un caratteristico laghetto naturale a forma di cuore. Un luogo da fiaba dove il tempo sembra essersi fermato. Romantica camminata. Pranzo libero. Possibilità di degustare i Capunsei tradizionali gnocchi di pane delle colline moreniche, accompagnati da un bicchiere di vino Lugana o Custoza. Ritorno in Ticino



© 2026 WalkingFraNatura



Durata media della camminata giornaliera: circa 2-3 ore al giorno.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.

CHF 1270.-	per persona in camera doppia
CHF 260**.-**	supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

Il prezzo comprende: bus privato, pernottamento e colazione in Hotel 4****, cene con specialità mantovane, pranzo del primo giorno, guida dal Ticino e guida locale, tutti gli ingressi, mance e tassa di soggiorno.

L'assicurazione d'annullamento è **obbligatoria** e a carico del partecipante.
Si consiglia di visionare le condizioni generali sul sito www.walkingfranatura.ch.

Le iscrizioni sono da effettuare sul sito di Walkingfranatura.

Serietà e sicurezza sono alla base di ogni viaggio organizzato da Walkingfranatura. Ogni esperienza viene progettata con attenzione e cura, grazie ai sopralluoghi che permettono di perfezionare l'organizzazione e selezionare le migliori proposte. Questo approccio assicura non solo viaggi di qualità, ma anche un eccellente rapporto qualità-prezzo, pensato per soddisfare al meglio le esigenze dei clienti. Ogni viaggio è accompagnato da Francesca Jurietti, guida escursionistica qualificata, e da una guida locale per garantire un'immersione autentica nelle tradizioni e nella cultura del territorio.

Per ulteriori informazioni contattare:
Francesca Jurietti
Guida escursionistica dipl. cantonale OTM, dipl. federale ASAM e dipl. internazionale UIMLA
Tel nr. 079 514 27 14
E-mail info@walkingfranatura.ch

© 2026 WalkingFraNatura