



Grecia

Affascinante regione del Peloponneso e Meteore, luogo sacro e magico

18-26 ottobre 2025

CHF 2'560.-

Nell'immaginario collettivo la vacanza in Grecia è la vacanza nelle isole greche. L'idea di queste bellissime isole, ognuna diversa dall'altra con le tipiche casette bianche, è allettante per chiunque. Ma questa immagine stereotipata della Grecia ci distoglie dal fatto che alcune delle zone più belle e interessanti del paese non sono sulle isole, ma sulla terraferma. Questo vale in particolare per la penisola del Peloponneso. Il Peloponneso è la culla della civiltà greca, è la vera Grecia. Gran parte della mitologia greca ha qui le sue radici.

Il Peloponneso è una regione storico-geografica della Grecia meridionale formata da una penisola separata artificialmente dalla terraferma dalla costruzione del Canale di Corinto, bagnata dal Mar Ionio e Mar Egeo che offre una combinazione unica di bellezze. Qui troviamo un sorprendente assortimento di storia, cultura, meraviglie naturali, arte antichissima e cibo fantastico, un tour che sicuramente stimolerà la tua curiosità e la tua voglia di scoprire di più.

I Monasteri delle Meteore si trovano poco distanti da Kalambaka situati tra le montagne del Pindo e degli Hassia, rappresentano il più importante centro della Chiesa Ortodossa in Europa dichiarato

Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco dal 1988. *Meteora* in greco significa letteralmente sospeso in aria. I primi eremiti apparvero all'inizio del XI secolo, ma solo nel XIV secolo un gruppo di monaci decise di costruire qui i propri luoghi di culto che successivamente vennero utilizzati anche come rifugio. In questo periodo furono eretti 24 monasteri, tutti situati in cima ad una altura. Fino al secolo scorso erano raggiungibili solamente con corde e scale rimovibili. A piedi raggiungeremo questo luogo sacro e magico.

Programma

18 ottobre

Spostamento in bus per l'aeroporto di Milano. Aereo per Atene. All'aeroporto ci sarà la guida parlante italiano che ci accoglierà per la trasferta ad Atene. Pranzo libero. Visita guidata di Atene. Potrete ammirare l'Università, la Biblioteca, l'Accademia, Il Parlamento con i suoi Euzoni, la Residenza del Presidente, l'Arco di Adriano, lo Stadio Panatenaico. Visita dell'Acropoli, una delle zone archeologiche più suggestive al mondo con i suoi resti del Partenone, dell'Eretteo, del Teatro di Dionisio, dei templi e santuari. Presa delle camere in un bellissimo hotel di 4 stelle in centro. In serata passeggiata nel caratteristico quartiere della Plaka e Monastiraki. Cena in taverna tipica. Pernottamento in hotel.

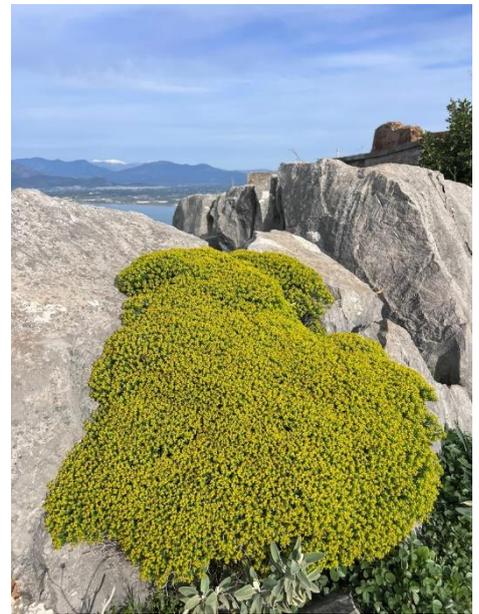
19 ottobre

Prima colazione in hotel. Partenza per l'Argolide, una sosta al Canale di Corinto, dove si potrà ammirare questa imponente opera realizzata a fine '800 che attraversa l'istmo per 6 km. Visita del teatro di Epidauro, costruito con precisione matematica e con straordinario equilibrio, ha una capienza di 14.000 persone ed è famoso per l'acustica perfetta. Proseguimento per Nauplia, la prima capitale ellenica. La cittadina sul mare è un dedalo di stradine con le sue vecchie mura e chiese. Visita al sito Palamidi tramite un percorso a piedi lungo il mare e una scalinata di 1000 scalini. Questo luogo fu uno dei forti principali durante la guerra d'indipendenza. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



20 ottobre

Prima colazione in hotel. Partenza e visita di Mistras. La città si trova a circa 6 km di Sparta ed era una delle tre più importanti fortezze della Morea. Ora si trovano le rovine del castello, mentre più in basso si possono trovare le rovine dei quartieri militari e del Palazzo del Desporta. Inoltre, si trova anche la chiesa di Aghia Sofia e il Monastero di Pantanassa, dichiarato dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Pranzo libero. Partenza per Monemvasia, un idilliaco borgo costruito ai piedi di un promontorio roccioso, la città fortezza bizantino-veneziana dove il tempo sembra essersi fermato. Dominato dal suo castello, il borgo è curato in ogni suo angolo: gli edifici fatti di pietra, le viuzze con i loro ciottoli, i negozi di gioielli, le gallerie d'arte, i ristoranti con i loro spazi all'aperto, una piazzetta sul mare che è piena di magia. E poi le chiese, qui sono numerose. Salendo verso il castello è possibile godere di un panorama straordinario sul Peloponneso e sul blu del mare. Dalla fortezza un piccolo sentiero raggiunge l'affascinante chiesa di Aghia Sofia posta sulla cima di una scogliera. È tra le più antiche e importanti chiese bizantine in Grecia. Bellissima camminata nella parte alta della città superiore e del faro. Partenza per la cittadina di Gythio, il porto principale della Laconia a sud del Peloponneso. Sistemazione in Hotel. Cena in un ristorante tipico con specialità pesce. Pernottamento.



21 ottobre

Da Gythio partenza verso la selvaggia penisola del Mani, caratterizzata da paesaggi silenziosi e magici, una Grecia insolita e sorprendente semplicemente spettacolare. Bellissima gita al Capo Tenaro, è la parte più meridionale della penisola del Mani che porta al faro, un gioiello. Si prosegue per Vathia, il villaggio più fotografato della regione. Sosta anche a Gerolimenas, pittoresco paesino costiero, piccolissimo borgo marino dove il tempo sembra essersi fermato. Sosta e camminata alla penisola di Tigani, piccola penisola nel paesaggio di Mani. Sosta ad Aeropoli, un caratteristico borgo greco con uno splendido centro storico fatto di case in pietra nella tipica maniera del Mani: le case torri. E da ultimo sosta a Kardamili, bellissimo villaggio sul mare, circondato da verdi colline. Proseguimento per Kalamata, famosa per le sue olive e la produzione di olio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



22 ottobre

Dopo colazione ci spostiamo al castello Methoni, è una delle città mercantili più storiche del Peloponneso ed era molto famosa per il suo porto, per la sua posizione strategica. Il castello è uno dei più grandi e impressionanti del Mediterraneo costruito su antiche mura. Proseguimento per Pylos, una cittadina famosa per il castello di Niokastro, da cui si gode una bellissima vista sull'immensa baia di Navarino e sull'isola Sfaktiria, teatro della memorabile vittoria ateniese su Sparta. Camminata da Divari Beach salendo verso il castello, dove si potrà godere di una magnifica vista sulla baia per scendere sulla spiaggia di Voidokilia, dietro la quale si trova la laguna Gialova, un'area protetta, con vari sentieri di avvistamento, dato che si trovano centinaia di specie di uccelli. Ritorno a Kalamata. Cena e pernottamento.



23 ottobre

Dopo colazione visita di Olympia, celebre per aver dato i natali ai giochi olimpici. Visita al sito archeologico e al suo museo. Potrete ammirare lo Stadio, l'Ippodromo, la Palestra ed il Ginnasio, al cui interno gli atleti si allenavano per le gare, le Terme, ecc. Camminata al castello di Lepanto, incantevole cittadina sul mare. Pranzo libero. Spostamento ad Arachova, un villaggio di montagna costruito sul Monte Parnasso ad una altitudine di 950 m. Nonostante la sua enorme crescita turistica, il suo patrimonio è stato ben conservato combinando la comodità con il carattere tradizionale. Il paese combina la magnificenza con il paesaggio selvaggio, la vista maestosa, il clima salubre, la vita notturna e gli sport invernali. Cena e pernottamento in hotel.





24 ottobre

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita di Delfi, rinomata quale grande centro religioso e sede di Apollo, dalla fine del VIII secolo a.C. A Delfi si accorreva da tutte le parti del mondo antico per consultare l'oracolo del dio sull'opportunità di intraprendere azioni varie, riguardanti sia la vita pubblica che quella privata. Delfi era considerata l'ombelico della terra dove pagando un tributo gli antichi potevano interpellare l'oracolo.

Bellissima camminata lungo la valle del fiume Plestos attraversando il famoso uliveto della terra di Kressean fino alla baia di Kirra. Pranzo libero. Visita all'imponente e interessante Monastero di Ossios Lukas, la sua bella chiesa è uno tra i principali monumenti bizantini della Grecia e sorge in posizione isolata, circondato da uno scenario suggestivo. Proseguimento per Kalambaka. Cena in un ristorante tipico. Pernottamento in hotel.





25 ottobre

Visita dei monasteri, trekking delle Meteore in un paesaggio affascinante e surreale, costruiti su enormi rupi alte anche più di 500 m che danno l'impressione di essere sospesi in aria. Un luogo unico al mondo in uno scenario mozzafiato. Questo luogo è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco, un importante centro della Chiesa Ortodossa. Cena in un altro locale tipico con cucina del luogo. Pernottamento in hotel.





26 ottobre

Dopo colazione spostamento a Capo Sounio passando per la spettacolare costa di Atene. Lungo il percorso, la strada costeggia un'infinità di piccole insenature e spiagge, con un mare limpido e dai colori cristallini, che si affacciano sul suggestivo Golfo Saronico. Capo Sounio è considerato uno dei posti più belli della Grecia, dove si possono ammirare un panorama e un tramonto unici e dove si ergono i resti del Tempio consacrato a Poseidone, il Dio del mare. Trasferimento per l'aeroporto di Atene e volo di ritorno.



Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.



Partenza sarà comunicata direttamente alle persone iscritte

Costo

CHF 2'560. - per persona in camera doppia (voli per Atene e ritorno in collaborazione con Hotelplan, bus andata e ritorno aeroporto Milano, pernottamenti in albergo**** con colazioni, cene in hotel o in locali tipici con specialità greche, guida diplomata locale in italiano e dal Ticino, servizio bus Gran Turismo in Grecia, ingressi a tutti i siti archeologici e musei, tassa di soggiorno, mance)

CHF 540. - supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

CHF 660.- supplemento per camera doppia uso singola

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.



Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

