



Sardegna

Un'incantevole connubio di mare, sabbia, montagne, natura selvaggia e storia

26 aprile – 3 maggio 2025

CHF 2590.-

Il vero splendore del Sud della Sardegna è la costa: lunghe spiagge da sogno e un mare che riporta a quello dei più remoti paradisi tropicali. L'itinerario è caratterizzato da un continuo avvicinarsi di elementi paesaggistici molto differenti fra loro. Resteranno impresse le stupende immagini marine della costa, le brulle terre vive di colori della zona mineraria e le impronte di antiche civiltà che punteggiano il percorso. Camminate a piedi attraverso sentieri panoramici che alternano il blu del mare al verde della macchia mediterranea. La parola chiave per descrivere questi percorsi è semplicemente " wow ".

Programma

26 aprile

Spostamento con il bus per l'aeroporto di Milano. Arrivo a Cagliari e trasferta con bus locale privato a Chia, un luogo incantato con un mare turchese, sabbia fine e fondali bassi ideali per godersi una bella camminata nelle dune coperte di ginepri secolari (2 ore). Inseguito sistemazione in albergo a Portoscuso. Cena e pernottamento.



© 2024 Walking fra natura

27 aprile

Dopo colazione si parte a piedi da Portoscuso. Dapprima visita di questo bel villaggio di pescatori e corallai sardi, inseguito si attraversa la costa selvaggia e unica nel suo genere, un luogo molto legato alle tradizioni del mare dove le tonnare saranno le protagoniste di questa escursione. Sua Maestà il nuraghe di Seruci ci aspetta placido e imponente, un vasto monumento che documenta perfettamente la capacità architettonica, la vita sociale e spirituale della civiltà nuragica (3-4 ore.) Cena e pernottamento

28 aprile

Colazione e partenza tra i colori del mare e le miniere, camminata da Nebida a Masua iniziando l'escursione con la vista sui faraglioni che emergono dal mare imponenti e che guardano una costa costellata di ricordi del passato minerario di questo angolo della Sardegna del Sud: laverie antiche e moderne, montagne segnate da scavi e gallerie, porticcioli di attracco per i minerali. Si cammina sui sentieri che i minatori e cernitrici percorrevano quotidianamente. Tutto questo in uno scenario unico. Pan di Zuccherò l'imponente monumento naturale che con i suoi 133 m di altezza è il faraglione più alto del mediterraneo. Giro in barca per una meravigliosa visione dal mare anche al famoso Porto Flavia (3-4 ore). Cena e pernottamento

29 aprile

Oggi, dopo colazione, si parte per l'Anello di Cala Domestica. Ci si trova nella terra più antica d'Italia con falesie a picco sul mare che guardano una costa ricca di ricordi del passato minerario di questo territorio. Lo spettacolo delle falesie bianche accompagnerà per tutta la giornata per poi addentrarsi piano piano nella vegetazione selvaggia della macchia mediterranea composta da lentisco, ginepro, ginestre, corbezzoli, rosmarini che irradiano profumi e colori dove il mare blu completa l'opera (4-5 ore). Cena e pernottamento.

30 aprile

Colazione e partenza per i graniti magici di Capo Pecora, un luogo lontano da tutto incontaminato e suggestivo. È una striscia di granito rosa che si protende nel mare azzurro situato all'estremo sud della Costa Verde. Ci si trova all'interno di un'oasi naturalistica importantissima, lungo un vero e proprio giardino dove ogni pietra, pianta e fiore sono stati posizionati in modo armonico e dettagliato da Madre Natura: tartarughe, balene e aquile e tanto altro. Un posto semplicemente magico (3 ore). Cena e pernottamento.

01 maggio

Dopo colazione urban tour nella città di Sant'Antioco e Calasetta che saranno le protagoniste di questa giornata, entrambe con il proprio fascino e storia da raccontare e da vivere. I siti archeologici ci sveleranno tanto di questo meraviglioso angolo di Sardegna. Dapprima trasferita a Sant'Antioco, la rinomata cittadina dell'arcipelago del Sulcis, il centro principale della maggiore isola della Sardegna cui è collegata da un istmo artificiale costruito forse dai punici e perfezionato dai romani. Le sue risorse sono pesca, sale e agricoltura. Visita anche alle saline. Inseguito Calasetta situata sulla costa anche lei è nota come "la Bianca" per il colore prevalente delle abitazioni. Sono caratteristici il bianco calce, l'azzurro del cielo e del mare, e il verde dei ginepri sulle spiagge. Cena degustazione e pernottamento.





02 maggio

Prima colazione in albergo e partenza per Porto Pino e Candiani. Camminata a passo lento, nel profondo sud ovest Sardegna senza pensieri e con le narici colme di profumi intensi: la salsedine, i solidi ginepri e i rari pini d'Aleppo. Si parte dall'antico Porto per lambire la costa e la fitta pineta mentre in lontananza svettano le candide Dune di Porto Pino che si avvicinano lentamente insieme ai placidi stagni. Abbagliante perla del Mediterraneo un paradiso in armonia con la natura: tra mare, dune, lagune e pineta: un bel invito ad un rinfresco nelle acque cristalline (3 ore). Visita cantina e degustazione vini. Cena e pernottamento.

03 maggio

Dopo colazione trasferita per l'aeroporto. Ci si fermerà per una visita di Pula e Nora. A Pula verso il mare una bella chiesetta di Sant'Eufisio eretta dai benedettini di Marsiglia. Poco oltre la chiesetta sporge in mare il promontorio di Capo Pula dominato dalla torre del Coltellazzo del 1500. Qui si trovano gli scavi di Nora, la più importante città della Sardegna all'epoca della dominazione romana dell'isola. Questo centro fu sicuramente un antico scalo fenicio. Fra i resti dell'antica città romana spicca il teatro che costituisce per il suo stile un esemplare unico. Altra struttura architettonica di rilievo è costituita dalle Grandi Terme con bellissimi mosaici. Aeroporto a Cagliari e rientro in Ticino.

In tutte le gite a piedi il dislivello varia dai 300 ai 450 metri di difficoltà facile- medio facile. Per il pranzo si prevede pic-nic che si potrà prendere sul posto. Le gite offrono anche la possibilità per bagno a mare.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.

Partenza sarà comunicata direttamente alle persone iscritte

Costo

CHF 2590.- per persona in camera doppia (volo andata e ritorno per Cagliari in collaborazione con Hotelplan, bus andata e ritorno aeroporto Milano, 7 pernottamenti in albergo**** Superior con colazioni, tutte le cene, guida diplomata locale in italiano e dal Ticino, tutti transfert sull'isola con bus locale privato, ingressi siti Porto Flavia, Nuraghe Seruci, Saline Sant'Antioco, tassa di soggiorno, mance)

CHF 580.- supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.

Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

