



Monti Sibillini

Magia di colori in Umbria

5-9 luglio 2023

CHF 1'350.-

I Monti Sibillini rappresentano una catena montuosa a cavallo tra Umbria e Marche. Una natura incontaminata, magnifici borghi e ottimi piatti legati alla tradizione umbro-marchigiana accolgono il turista che decide di trascorrere una vacanza golosa immerso nella magia dei Monti Sibillini. Questi borghi oltre a raccontare ognuno la propria storia sono anche ricchi di prodotti tipici che caratterizzano l'area dei Monti Sibillini. Una zona famosa sia per la norcineria che per l'agricoltura. Famosa in tutto il mondo è, ad esempio, la lenticchia di Castelluccio di Norcia o la sua Roveja, un legume la cui coltivazione è stata abbandonata pressoché ovunque, tranne che in questa zona. Dai salumi ai formaggi, dalla frutta alla verdura, dal tartufo al miele, dai legumi al pane, dalle castagne ai ceci, dai biscotti al vin cotto: ottimi prodotti saranno i protagonisti di una vacanza golosa nei Monti Sibillini.

Castelluccio di Norcia è più di un semplice piccolo borgo umbro. Castelluccio è un'emozione, un luogo magico dove uomo e natura si fondono e ritrovano la loro armonia. Per diverse settimane tra maggio e luglio di ogni anno, la monotonia cromatica del pascolo viene spezzata da un mosaico incredibile di colori, capace di riempire gli occhi e il cuore. Infatti, la piana cambia volto e si trasforma in un tripudio di sfumature variopinte, grazie a quello spettacolo della natura. Migliaia di fiori sbocciano e le tre piane esplodono di colori, con tonalità che vanno dal giallo ocra al rosso, dal viola al bianco. Si possono ammirare *lenticchie* (caratteristiche e coltivate a Castelluccio, di cui costituiscono uno dei prodotti più tipici), *genzianelle*, *papaveri*, *narcisi*, *violette*, *asfodeli*, *viola Eugeniae*, *trifogli*, *acetoselle* e molte altre ancora.

Programma

5 luglio

Trasferta per Norcia e sistemazione nelle camere romantiche in una struttura delle più esclusive e prestigiose dell'Umbria (Relais & Chateaux). Pranzo tipico e semplice della regione. Nel pomeriggio escursione sul famoso tracciato della dismessa ferrovia di montagna per Spoleto, un formidabile tracciato che segue il corso Torbidone dove si trova lo storico sistema di irrigazione che consentiva fino a 4 raccolti l'anno (2 ore circa). Cena e pernottamento.

L'enogastronomia è senza dubbio una delle principali risorse del Parco e tutti i pasti previsti dal programma saranno ispirati alla migliore tradizione locale. (Possibilità di chiedere il pranzo al sacco all'albergo).

6 luglio

Dopo colazione trasferimento in bus fino a Castelluccio. Percorso ad anello nella stupenda Piana di Castelluccio nel momento in cui la famosa fioritura raggiunge il suo massimo splendore regalando un'esperienza indimenticabile. Proposta di un pranzo degustando specialità della regione (3-4 ore). Ritorno in bus. Cena e pernottamento.

7 luglio

Colazione e trasferimento in bus fino alla diga del lago Fiastrone. Il paesaggio che ci si trova davanti è veramente straordinario. Un'acqua color turchese dalle mille sfumature meravigliosamente incorniciata dal verde delle montagne. Attraversando una splendida lecceta si arriva a caratteristiche e surreali formazioni sedimentarie chiamate le Lame rosse, conosciutissime e famosissime. Sono stratificazioni di roccia a forma di pinnacoli e torri costituite da ghiaia tenuta insieme da argilla e limi, formatesi grazie all'erosione di agenti atmosferici. Pranzo al sacco. Gita leggera che permette di sostare tranquillamente sulla idilliaca spiaggia del lago. Cena e pernottamento.



8 luglio

Dopo colazione trasferimento in bus fino al Monte Cornaccione. Itinerario escursionistico che attraversa la zona del Monte Bove dove è presente la più numerosa colonia di camoscio appenninico. Un percorso che offre straordinari paesaggi dei Monti Sibillini (4-5 ore). Cena e pernottamento.

9 luglio

Dopo colazione trasferimento in bus fino al posteggio della Cascata delle Marmore. Percorso a piedi in questo straordinario ambiente (2 ore) raggiungendo il più ambito e spettacolare punto panoramico “il balcone degli innamorati”. Proposta di pranzare in un ristorante tipico della regione. Rientro in Ticino.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.

Partenza

Ore 5.00 Castione stazione FFS

Ore 5.15 Giubiasco posteggio Aldi

Ore 5.30 Manno, stazione di benzina ENI

Costo

CHF 1'350.- per persona in camera doppia (compreso pernottamento e cene albergo 4** Relais & Chateaux, bus confortevole, guida locale e dal Ticino, biglietto entrata cascata, tassa di soggiorno, mance)**

CHF 340.- supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.

Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

