



## Assisi, cammino di San Francesco

**20-23 ottobre 2022**

**CHF 860.-**

Assisi è piena del ricordo di Francesco, come testimoniano i numerosi racconti della sua vita e dei miracoli. Sotto l'influenza dell'ordine religioso da lui fondato, la città vide sbocciare un'arte nuova che segnò una svolta nella storia artistica dell'Italia. La lezione spirituale del figlio mercante di stoffe d'Assisi, fatta di rinuncia, accettazione umile e gioia mistica, determina una nuova visione artistica che si esprime nella purezza e nell'eleganza dell'arte gotica. Inizialmente austere e spoglie, destinate alla predicazione popolare, nel corso del Duecento le chiese si arricchiscono grazie ai racconti agiografici di S. Bonaventura, di una documentazione sull'amore tenero e intimo di Francesco per la natura e le sue creature. Sin dalla fine del Trecento, Assisi riunirà i maestri romani e fiorentini che piegheranno definitivamente il rigore bizantino a favore di un'arte più drammatica e densa di emozione spirituale, i cui massimi interpreti saranno Cimabue e poi Giotto.

Ma questa realtà di Assisi ci accompagnerà particolarmente nell'ultimo giorno. All'inizio del soggiorno prevarrà la semplicità e la spiritualità della vita del Santo immersi nella sua Natura.

## **Programma**

### **20 ottobre**

Partenza dal Ticino e trasferta a Pieve Santo Stefano dove avremo l'alloggio in un bello e cordiale albergo. Spuntino. Cammino a piedi riscoprendo le varie tappe importanti della vita di San Francesco percorrendo solo sentieri e strade sterrate evitando il traffico per entrare maggiormente nella filosofia del Santo e avere anche dei momenti di silenzio. Partiremo a piedi nella zona di "Montagna" per raggiungere l'eremo di Montecasale e visita dello stesso, luogo molto interessante per introdurre il cammino di San Francesco e la sua storia. Il convento da cui S. Francesco è passato ed è legato ai famosi fioretti. Inoltre, si passa in un luogo dove dormiva e sostava per lunghe giornate in preghiera (3 ore). Pranzo al sacco. Ritorno all'albergo, cena e pernottamento

### **21 ottobre**

Colazione e trasferimento alla fonte della Galletta e cammino fino all'eremo della Casella, uno dei luoghi più belli e suggestivi legati a San Francesco, poco frequentato e conosciuto. Si dice che è da qui che il Santo salutò "La Verna" tornando verso Assisi. Discesa verso Fragaiolo e ritorno con bus per cena e pernottamento (4-5 ore).

### **22 ottobre**

Colazione e partenza a piedi direttamente dall'albergo per il Santuario "La Verna" Tempo libero dando a ognuno il suo spazio di vivere a modo suo questo luogo particolare. Pranzo al sacco. Discesa attraversando il famoso bosco delle Fate. (4-5 ore)

Ritorno in albergo, cena e pernottamento.

### **23 ottobre**

Colazione e partenza per Assisi, escursione all'eremo delle carceri e visita della cittadina. Pranzo in un locale tipico e rientro in Ticino (2 ore).

## **Partenza**

5.00 Castione, Stazione FFS

5.15 Giubiasco, Aldi

Su richiesta possibili altre fermate sul percorso

## Costo

CHF 860.- per persona in camera doppia (viaggio in confortevole bus, mezza pensione hotel \*\*\*Superior, guida locale e dal Ticino, tassa di soggiorno, mance).

CHF 140.- supplemento per persona per camera singola

**L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni generali dell'attività walkingfranatura.**

## Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale UIMLA, docente

Tel . 079 514 27 14

E-mail: [frajurietti@bluewin.ch](mailto:frajurietti@bluewin.ch)

[www.walkingfranatura.ch](http://www.walkingfranatura.ch)

