



## Calabria

### E la sua costa d'incanto

**16-24 settembre 2022**

**CHF 1'790.-**

La Calabria è un crocevia di influenze tra oriente e occidente che hanno dato vita ad un patrimonio artistico, storico e culturale di grande fascino e ispirazione. Terra amata dal sole e abbracciata da due mari, Jonio e Tirreno, che ne disegnano i contorni nel cuore del Mediterraneo in un paesaggio meraviglioso e mitico. Il clima accogliente, gli splendidi colori del mare, le coste rocciose alternate a litorali sabbiosi, la sua natura selvaggia e misteriosa, i sapori intensi e genuini della cucina locale e le testimonianze delle sue antiche origini rendono la Calabria un posto unico da vivere e ammirare. Andiamo a scoprirlo a piedi.

#### **Programma**

##### **16 settembre**

Trasferita di notte con lussuoso bus per San Nicola Arcella con arrivo in mattinata

##### **17 settembre**

Arrivo all'albergo sul mare e colazione. Fantastica escursione sulla costa tra il famoso Arcomagno e il litorale di San Nicola Arcella (2 ore). Arcomagno deve il suo nome alla presenza di un grande arco di roccia che la protegge dal mare e che la rende unica. Una sabbia finissima e l'acqua cristallina del mare sono la giusta ricompensa a tanta fatica per arrivarci. Si rimane senza parole nel vedere tutta la Riviera dei Cedri e il profilo della stupenda Isola di Dino, un gioiello che nasconde grotte affascinanti, terra dai mille colori e profumi che si affaccia su un invitante mare dalle acque blu cobalto. Per il pranzo si darà sempre l'occasione di comperare cibi freschi genuini del posto o verrà organizzata, per chi desidera, un pasto frugale con specialità calabresi (per tutta la settimana). Escursione in barca per esplorare al meglio le grotte millenarie e le falesie calcaree. Rientro in albergo. Tempo libero. Possibilità bagno a mare. Cena e pernottamento in albergo.

### **18 settembre**

Dopo colazione trasferta a Capo Vaticano e camminata lungo la costa lungo un susseguirsi di estese spiagge balneari, calette dai fondali sabbiosi e cristallini ritagliate tra speroni e lisce scogliere di tufo (2-3 ore), possibilità bagno. Pranzo libero. Trasferta a Tropea splendido paese che sorge in provincia di Vibo Valentia lungo la Costa degli Dei anche detta la Costa Bella per i panorami suggestivi e per la vicinanza alle splendide isole Eolie. Affacciata sul mare tirreno Tropea è infatti uno dei luoghi più incantevoli della costa calabra. Visita del borgo. Cena e pernottamento in albergo a Tropea

### **19 settembre**

Dopo colazione spostamento con il bus al monte Sant'Elia dove si può godere di uno dei più suggestivi panorami esistenti al mondo scorgendo l'imbocco dello stretto di Messina nel punto in cui le sponde siciliane sono più vicine a quelle calabresi e in maniera spettacolare a lasciare senza fiato è la vista dei due vulcani attivi dell'Etna e dello Stromboli. Proseguiremo a piedi lungo i pendii affacciati sul mare fino a Bagnara Calabria. Il Tracciolino è considerato il più importante e famoso sentiero della Costa Viola che si snoda a trecento metri di quota nella macchia mediterranea offrendo magnifici panorami sulle spiagge calabresi, percorso di trekking più belli di tutta la regione. Lungo tutto il sentiero si ammirano dall'alto romantiche cale e spiaggette incastonate come perle tra le falesie (3-4 ore). Pranzo e possibilità bagno a mare. Proseguimento con il bus per una visita a Scilla. Tra i borghi più belli d'Italia considerato uno dei più graziosi e caratteristici sorgendo su di un alto sperone roccioso a picco sul mare. La parte più antica e suggestiva del comune di Scilla è la località Chianalea denominata anche piccola Venezia per la sua posizione quasi immersa nelle acque del mare. Cena e pernottamento a Tropea.

### **20 settembre**

Trasferta a Penedattilo, il paese fantasma più suggestivo della Calabria, all'interno del meraviglioso parco Nazionale dell'Aspromonte che sorge arroccato sulla rupe del monte Calvario a 250 m sul livello del mare. Il monte che lo sovrasta ha una caratteristica forma che ricorda quella di una ciclopica mano con cinque dita da cui deriva il nome del borgo in lingua greca. Un'escursione che dal borgo ci porterà alla scoperta della leggendaria e misteriosa rocca di santa Elena tra paesaggi mozzafiato e viste incredibili sul mare e le montagne circostanti. Pranzo al sacco (3-4 ore). Si prosegue lungo il mare per Roccella Jonica. Possibilità di fare il bagno. Cena e pernottamento in albergo.

### **21 settembre**

Spostamento per San Carlo e a piedi tra miti e leggende alla maestosa Pietra Cappa situata sul versante orientale del parco dell'Aspromonte luogo particolare caratterizzato dalla presenza di grosse pietre grandi conglomerati rocciosi dalle forme particolari. Tra queste sorge la maestosa pietra Cappa considerata una rarità perfettamente conservata e presente sul territorio. Molti sono i visitatori che vengono ad ammirare questo dominante monolite fino a divenire emblema intero dell'Aspromonte. (3-4 ore). Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in albergo a Roccella Jonica (possibilità bagno).

### **22 settembre**

Dopo colazione transfert in bus fino a Gerace antico borgo incastonato nel territorio del Parco Nazionale dell'Aspromonte. Svetta dall'alto della rupe di arenaria su cui si trova arroccato e gode di una posizione privilegiata e di una vista incredibile sul mar Ionio immersa in un'atmosfera medievale sospesa nel tempo. La perfezione delle sue chiese, dei suoi palazzi storici e dei suoi monumenti ed il loro integrarsi armonioso con il paesaggio circostante sono valse alla città il diritto ad entrare nella classifica dei borghi più belli d'Italia. Pranzo. Continuando per i borghi più belli d'Italia arriviamo a Stilo, immerso nel verde della valle

dello Stilaro e dell'Allaro e protetto dal monte Cozzolino il borgo profuma ancora dei gelsomini che danno il nome alla costa sottostante. Stilo, antico paradiso bizantino un paese dalla storia fascinosa e dalla magica natura, può contare su un territorio ricco e variegato che dalle verdi serre del monte Cozzolino arriva fino alle spiagge dorate e alle acque cristalline del mar Ionio. Escursione a piedi nel bosco lussureggiante in cui è possibile vivere atmosfere da fiaba verso il monte (3 ore). Visita del borgo e dell'incanto bizantino: la Cattolica. Ritorno in albergo a Roccella Jonica. Possibilità per un bagno a mare. Cena e pernottamento

### **23 settembre**

Colazione e trasferta per le Castella, una delle frazioni costiere di Isola Capo Rizzuto forse la più conosciuta e frequentata. Il castello Aragonese è uno dei più belli e famosi del Sud Italia un vero e proprio simbolo culturale della Calabria. La particolarità del castello è dovuta alla sua posizione: arroccato su un isolotto collegato alla costa da un sottile lembo di terra. Capo Colonna è uno dei luoghi simbolo della grecità d'Occidente e uno dei siti archeologici più famosi della Calabria con uno dei santuari più importanti e meglio conosciuti della Magna Grecia. Lunghe spiagge sabbiose e acqua cristallina che invita naturalmente ad un bagno a mare. Camminata in mezzo a queste ricchezze paesaggistiche naturali storiche e culturali (2ore). Pranzo. Spostamento a Santa Severina il borgo che, si fregia del titolo di uno dei borghi più belli d'Italia, sorge su uno sperone di tufo che domina la vallata del fiume Neto a metà strada tra il mare Ionio e i monti della Sila al centro di un meraviglioso paesaggio collinare. Scopriamo a piedi questo luogo di suggestioni bizantine e normanne tra i vicoli del centro storico con visita al castello e la cattedrale. Cena libera e rientro in Ticino.

### **24 settembre**

Arrivo in Ticino in mattinata.

**Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.**



## Partenza

Ore 19.30 Castione, Stazione FFS

Ore 19.45 Giubiasco, posteggi Aldi

Ore 20.00 Manno, Distributore benzina Eni

## Costo

CHF 1'790.- per persona in camera doppia (viaggio in confortevole bus, mezza pensione hotel \*\*\*\*, guida diplomata locale e dal Ticino, tassa di soggiorno, mance)

CHF 320 .- supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

**L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.**

## Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail [frajurietti@bluewin.ch](mailto:frajurietti@bluewin.ch)

[www.walkingfranatura.ch](http://www.walkingfranatura.ch)

