



Abruzzo

Alla scoperta degli eremi e della costa dei Trabocchi

17-24 giugno 2022

CHF 1'690.-

Il parco della Majella è considerato uno dei polmoni verdi della regione Abruzzo, ovvero un'oasi naturale che presenta diverse specie vegetali, rare specie di animali; alte vette e innumerevoli itinerari da percorrere a piedi. Tra borghi arroccati, piccoli paesini, abbazie ed eremi costruiti in località isolate il Parco Nazionale della Majella custodisce anche numerosi siti di grande interesse che conquisteranno tutti gli amanti della storia, dell'arte e dell'archeologia. Gli eremi sacri di Santo Spirito a Majella e San Bartolomeo in Legio sono luoghi di antica bellezza e indiscusso fascino, intagliati sulle montagne, in cui si alternano pareti rocciose con fitti boschi e scorci panoramici su tutta la vallata. L'Orfento è entrato a far parte del territorio del Parco della Majella, costituendone uno degli angoli più suggestivi ed integri. Chiunque sia mai stato in Abruzzo e abbia visto il suo bellissimo litorale, non potrà dimenticare lo splendido panorama dei trabocchi, insoliti giganti che emergono dalle acque. Le loro origini non sono ancora chiare, ma è certo che la loro presenza rende decisamente molto più suggestivo un paesaggio già di suo a dir poco fantastico.

Programma

17 giugno

Spostamento con il bus fino a Sulmona.

18 giugno

Dopo la colazione trasferimento in un agriturismo immerso in una tartufaia dove i proprietari ci parleranno di questo prezioso tubero, come anche dello zafferano che coltivano sempre in zona. Andremo alla ricerca del tartufo camminando insieme ai fedeli cani addestrati per questo tipo di attività. Sarà un'esperienza molto particolare che sicuramente rimarrà impressa anche grazie alla degustazione che seguirà alla truffe

hunting experience! Consumeremo un ricco pranzo a base di tartufo e zafferano raccolto in azienda. A seguire ci sposteremo a Bominaco per un breve trekking alla scoperta del suo castello e soprattutto della Chiesa di Santa Maria Assunta e dell'oratorio di San Pellegrino, riccamente affrescato. Infine, chiuderemo la giornata in bellezza con la visita delle grotte di Stiffe. Esse possono essere definite tecnicamente una "risorgenza attiva", cioè una cavità dal cui ingresso fuoriesce un corso d'acqua (che precedentemente scorreva in superficie). Gli inghiottitoi della grotta si trovano sull'altopiano delle rocche e il più grande è Pozzo Caldaio. Il percorso turistico è lungo circa 700 mt. ed è caratterizzato dalla presenza del fiume che crea, all'interno della grotta, cascate e laghetti di spettacolare bellezza. Numerose sono anche le formazioni calcaree quali stalattiti, stalagmiti, colate, colonne (1.30 ore). Trasferimento in hotel a Sulmona. Cena e pernottamento.

19 giugno

Dopo la colazione spostamento a Raiano per conoscere le stupende gole di San Venanzio. Le Gole di San Venanzio preservano ancora oggi il fascino di un tempo, una valle stretta tra due monti, vegetazione selvaggia, pareti di roccia che si stagliano al cielo ed in mezzo l'energico fragore del fiume. Le impetuose acque del fiume Aterno hanno scavato e modellato la pietra nel corso dei millenni creando sei chilometri di gole e un paesaggio meraviglioso ed impervio. Dalle pitture rupestri all'acquedotto Romano delle Uccole, completamente scavato nella roccia, fino al vecchio mulino lungo il fiume, l'impronta dell'uomo sulla valle è il racconto reale di una storia millenaria. Si narra che qui passò il corteo Papale che accompagnava all'incoronazione Pietro da Morrone, futuro Celestino V. Qui tradizione vuole che, si rifugiò Venanzio, presto martire di una Chiesa agli albori. Secoli dopo, su una roccia a strapiombo sul fiume fu eretto in sua memoria un eremo, l'eremo di San Venanzio (4 ore). Dopo l'escursione a piedi trasferimento sul fiume Tirino per un'escursione in canoa su quello che viene definito il fiume più bello d'Italia. È il modo migliore per rilassarsi con l'acqua cristallina, la vegetazione rigogliosa e la ricca fauna. Dopo l'escursione in canoa trasferimento a Caramanico Terme. Cena e pernottamento.

20 giugno

Dopo la colazione breve trasferimento a Decontra e inizio del trekking. Passeggeremo nella Valle Giumentina partendo dalla zona dell'Ecomuseo del Paleolitico, sede di scavi archeologici in cui sono stati ritrovati importanti reperti appartenenti a "Homo neanderthalensis" e "Homo heidelbergensis", per arrivare poi ad affacciarci sul balcone del Vallone di Santo Spirito, dove potremo ammirare l'eremo di San Bartolomeo in Legio. L'eremo ha ospitato per nove anni Pietro da Morrone, il futuro papa Celestino V, riesce a conservare ancora intatto lo spirito eremita dei tempi e delle genti che lo hanno abitato. Al termine del percorso trasferimento in bus all'eremo di Santo Spirito e visita guidata della splendida abbazia celestiniana (4 ore). Rientro a Caramanico. Tempo libero per il relax in piscina. Cena e pernottamento.

21 giugno

Dopo la colazione partiremo direttamente a piedi dall'hotel per il trekking presso la Riserva Naturale dell'Orfento. La Valle dell'Orfento è una delle più belle e meglio conservate della Majella grazie all'istituzione dell'omonima Riserva Naturale che, pur essendo già all'interno di un Parco Nazionale, ne tutela maggiormente le valenze naturalistiche. In questo trekking ne risaliremo il medio-basso corso partendo dalle vicinanze dell'abitato di Caramanico Terme. Questa valle colpirà per gli scorci incantati, fra rocce scavate dal perenne scorrere delle acque e la lussureggiante vegetazione, che la rende una delle valli più verdi ed incontaminate della Majella. Nella fitta vegetazione costituita da querce, carpini e aceri trova riparo una ricca fauna protetta. Al termine dell'escursione visiteremo le chiese medievali di San Tommaso

Becket, Santa Maria Arabona e l'abbazia di San Clemente a Casauria, splendidi gioielli di stile romanico(5ore). Cena e pernottamento a San Vito Chietino.

22 giugno

Dopo la colazione trasferimento a Roccamorice ed inizio del Sentiero dello Spirito

Nello scenario di una natura splendida andremo alla scoperta dei tesori custoditi nel territorio dell'antica "serra dei monaci": l'eremo di Sant'Onofrio e l'abbazia benedettina di San Liberatore a Majella. L'itinerario percorre un tratto del Sentiero tematico dello Spirito, una lunga traversata, che toccando i luoghi di culto e gli eremi più importanti del versante nord-occidentale della Montagna Madre, giunge proprio a Serramonacesca. L'Eremo di S.Onofrio sorge sotto un alto sperone roccioso. Con molta probabilità sorse come luogo di ritiro per i monaci di S. Liberatore e successivamente divenne una grangia della Badia, dove venivano curati gli interessi agricoli e pastorali della stessa. L'abbazia di San Libertore a Majella col suo splendido campanile quadrato, rappresenta uno dei più fulgidi esempi di architettura romanica abruzzese. Al termine dell'escursione trasferimento a Manoppello per la visita del santuario del Volto santo (5-6 ore). Trasferimento a San Vito Chietino. Cena e pernottamento.

23 giugno

Dopo la colazione breve transfer in pulmino fino al punto di partenza della ciclabile della costa dei trabocchi. Noleggeremo le nostre mountain bike per questa nuova avventura! Questa costa da Ortona a Vasto è un vero incanto! Qui Gabriele D'Annunzio trovò ispirazione a diversi suoi romanzi. Sarà meraviglioso poter percorrere questo meraviglioso tratto di costa in sella ad una comodissima bici ammirando queste meravigliose macchine da pesca e fare un bagno ristoratore di tanto in tanto. Il percorso si concluderà al promontorio di Punta Aderci. Sarà organizzata una gita a piedi per chi non desidera fare il giro in bici. Possibilità di pranzare su un trabocco (4 ore). Al termine dell'escursione rientro in Svizzera.

24 giugno

Rientro in Ticino con il bus.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.



Partenza

Ore 22.00 Castione, Stazione FFS

Ore 22.15 Giubiasco, posteggi Aldi

Ore 22.30 Manno, Distributore benzina Eni

Costo

CHF 1'690. - per persona in camera doppia (viaggio in confortevole bus, mezza pensione hotel ****, guida diplomata locale e dal Ticino, pranzo a base di tartufo, pranzo sul trabocco, ingresso grotte, tassa di soggiorno, mance)

non compreso canoa e noleggio bici

CHF 290. - supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.

Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

