



## Corvara

# Nel cuore delle Dolomiti

**04 - 08 luglio 2022**

**CHF 1'190.-**

Corvara è situata a 1570 m sul livello del mare in una conca molto soleggiata ai piedi del monte Sassongher nel cuore delle Dolomiti. Da diversi anni Corvara è amata da un vasto turismo internazionale senza pregiudicare la tranquillità e l'intimità del piccolo paese di montagna. Questa comunità ladina è considerata la culla del turismo dell'alta Badia e una destinazione perfetta per coloro che amano la natura, l'alpinismo e le gite in montagna. Fu proprio qui che già a metà del XVIII secolo alcuni appassionati di alpinismo cominciarono a scalare le vette circostanti e a farle scoprire ai turisti che a quel tempo erano prevalentemente ricercatori e studiosi di scienze naturali. Qui la cultura ladina si può ancora vivere e vedere dappertutto dove sono presenti numerose testimonianze del profondo legame tra uomo e paesaggio nelle valli delle Dolomiti.

Le Dolomiti, ora Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco, erano immerse in un mare tropicale ed emerse 70 milioni di anni fa. Lavorate e scolpite dagli agenti atmosferici, rappresentano oggi un magnifico tesoro geologico e donano al paesaggio una bellezza incomparabile. Il particolare tipo di roccia predominante, la dolomia, dona alle montagne una tonalità chiara, motivo per il quale le dolomiti prendono anche il nome di monti pallidi. All'alba e al tramonto la dolomia assume un colore dal rosato al rosso fuoco: il fenomeno è detto Enrosadira ed è particolarmente visibile nelle sere d'estate.

### **Programma**

#### **04 luglio**

Spostamento con bus per il Passo Pordoi, pausa caffè e camminata per la via del pan sulle tracce della preistoria e medievale via di comunicazione e commercio della farina tra Val di Fassa e Agordino: è uno dei più panoramici sentieri delle Dolomiti. Il percorso si snoda tra il Passo Pordoi e Passo Fedai. Una vista stupenda sulla Marmolada la regina delle Dolomiti, la catena montuosa più alta dell'area dolomitica e la quale possiede il più grande ghiacciaio (possibilità di pranzare in un rifugio). A Porta Vescovo discesa con la funivia ad Arabba (3 ore). Proseguimento in bus per Corvara. Cena e pernottamento.

### **05 luglio**

Dopo colazione trekking al rifugio Kostner un bellissimo itinerario ad anello che parte dal Passo Campolungo. Si attraversano diversi tratti emozionanti soprattutto nelle guglie delle rocce di Bec de Rocas, in un ambiente spoglio quasi lunare non lasciando scampo alla vita vegetale. Questo ambiente infonde sempre un senso di pace che non ha eguali. Dopo una pausa al rifugio per il pranzo gustando le sue prelibatezze si inizia la discesa per raggiungere il famoso lago Boé, incastonato tra le rocce e abitato regolarmente da muffloni di montagna (4-5 ore). Infine, si ritorna al Passo Campolungo. Cena e pernottamento a Corvara.

### **06 luglio**

Trasferta con il bus a San Martino di Castrozza dove sembra di poter toccare le montagne con un dito e la natura si integra perfettamente con il piccolo centro alpino. Famosa già nell'800 tra i pionieri dell'alpinismo moderno, San Martino di Castrozza divenne una rinomata stazione turistica frequentata da nobili e da artisti che qui trovavano ispirazione. Per i romantici contemplativi ci sono luoghi e paesaggi che il tempo ha consacrato come simboli dell'identità e della bellezza alpina. Ma le Pale sono soprattutto e prima di tutto la terra dei camminatori. L'altopiano delle Pale è una distesa rocciosa molto grande magnifica e desolata e abbagliata dal sole ed è quando si attraversa questo deserto d'alta quota che si comprende l'anima più autentica di queste montagne. Salita a piedi fino al rifugio Rosetta in una delle zone più suggestive delle Pale, possibilità di pranzare. Una volta raggiunto l'altopiano volendo si può salire sulla Cima Rosetta da dove si gode di uno splendido panorama sulla valle sottostante (4-5 ore.) Ritorno con bus a Corvara. Cena e pernottamento.

### **07 luglio**

Salita in teleferica a Crep de Munt e giro del Sella. Bellissimo sentiero molto panoramico che segue la cengia mediana del Sella per raggiungere infine il Passo Pordoi, uno dei gruppi montuosi della Val di Fassa più imponenti e più elevati. È una vera e propria meraviglia di roccia, all'interno di questo spettacolare gruppo montuoso ci sono molti sentieri. È uno dei giri più panoramici più grandiosi in assoluto che potete fare all'interno del Sella (4-5 ore). Possibilità di pranzare in rifugio. Cena e pernottamento a Corvara.

### **08 luglio**

Colazione e salita all'altipiano del Prolongià dove si trovano una moltitudine di prati fioriti, questa zona è anche chiamata l'anfiteatro delle Dolomiti per la sua bellezza mozzafiato dei panorami sul gruppo di Fanes con il Piz Conturines, il gruppo del Puez con il Sassongher e l'imponente ghiacciaio della Marmolada. In questa malga in quota, molto estesa, definita il tesoro dell'Alta Badia, avremo la possibilità di pranzare. Rientro in Ticino.

**Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.**

## Partenza

Ore 5.00 Castione, Stazione FFS

Ore 5.15 Giubiasco, posteggio Aldi

Ore 5.30 Manno, Distributore benzina Eni

## Costo

CHF 1190. - per persona in camera doppia (viaggio in confortevole bus, mezza pensione hotel 4\*, guida diplomata locale e dal Ticino, tassa di soggiorno, mance)

CHF 290. - supplemento per persona in camera singola

**L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.**

## Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail [frajurietti@bluewin.ch](mailto:frajurietti@bluewin.ch)

[www.walkingfranatura.ch](http://www.walkingfranatura.ch)

