



Parco dell'Alta Murgia

Il cuore di pietra della Puglia

08-15 aprile 2022

CHF 1'650.-

Lo splendore della natura e della storia pugliese raggiunge la sua massima espressione nel Parco Nazionale dell'Alta Murgia. Colori, profumi e suoni: qui l'ambiente è dominato da un equilibrio che dura da millenni. Si tratta di un territorio ricco di monumenti, castelli e siti archeologici di fama internazionale. Un' enorme estensione che conserva insediamenti rupestri che risalgono al Neolitico. Queste strutture scavate nella roccia e circondate da natura incontaminata creano una fotografia da cartolina. Fiore all'occhiello del Parco è Castel del Monte, il misterioso maniero voluto dallo "stupor mundi" Federico II come residenza di caccia un tempo animata da falconieri e selvaggina. Un viaggio non solo nell'entroterra della Puglia, ma anche sulle meravigliose coste dell'Adriatico dove troviamo eleganti città, incantevoli porti, pescherecci, antichi edifici color crema, mare azzurro e viste mozzafiato.

Programma

08 aprile

Partenza e spostamento con un lussuoso e confortevole bus fino ad Altamura.

09 aprile

Arrivo di buon mattino ad Altamura per la visita del centro storico, denominata la *leonessa di Puglia*, con la sua meravigliosa cattedrale in stile romanico pugliese fatta costruire da Federico II di Svevia, lo Stupor Mundi ed il Puer Apuliae, la chiesa di San Nicola dei Greci, il quartiere greco ed il quartiere arabo. Doverosa sosta in uno degli storici forni per degustare la squisita focaccia appena sfornata, le tette delle monache ed il Padre Pepe. La giornata proseguirà con il trekking al Pulo, una enorme dolina carsica tra le più grandi di Puglia. Sicuramente il fenomeno carsico di maggiore rilievo nel Parco Nazionale dell'Alta Murgia. Inseguito visita al Museo dell'uomo di Altamura (un neanderthal morto in una delle tante grotte presenti nel

territorio) ed infine la cava dei dinosauri con 30.000 orme di dinosauri rinvenute nel 2009 (2 ore). Trasferimento in hotel ad Altamura. Cena e pernottamento.

10 aprile

Dopo la colazione trasferimento in autobus a Gravina in Puglia. Partiremo dal centro storico per un trekking che ci vedrà camminare nel paesaggio rupestre di Gravina. La Gravina di Gravina in Puglia, rappresenta una delle gravine più spettacolari della zona, caratterizzata da un importante habitat rupestre con varie presenze faunistiche e floreali. Scopriremo la bellezza del Ponte dell'Acquedotto Madonna della Stella, dove è stato girato l'ultimo film di James Bond "No time to die". Al termine dell'escursione a piedi si rientra nel centro storico dove ci sarà la possibilità di visitare uno dei più rinomati caseifici del paese per assistere alla lavorazione del tipico formaggio locale, il pallone di Gravina, *presidio Slow Food*. Passeremo poi alla degustazione di burrate, stracciatella e del pallone. Dopo la sosta gastronomica visiteremo "Gravina sotterranea". Portata alla luce nel 2005 da un gruppo di speleologi, sarà possibile conoscere nei meandri che si snodano tortuosi sotto il centro storico della città cunicoli, cantine, chiese rupestri, granai, forni secenteschi. In questo mondo, alquanto suggestivo, si scoprono torrioni e resti di antiche cinte murarie. Nessuno prima d'ora aveva pensato che potesse esserci una "Gravina Sotterranea", altrettanto suggestiva e ricca di fascino dove il tempo, quasi d'incanto, si è fermato (3 ore). Rientro in hotel ad Altamura. Cena e pernottamento.

11 aprile

Dopo la colazione trasferimento in una delle più antiche masserie della Murgia, punto di partenza per il trekking a Castel del Monte. Arrivare a piedi in quello che è il castello più bello e più importante della Puglia sarà un'esperienza suggestiva perché ci sembrerà di conquistarlo. Visiteremo il castello di Federico II di Svevia da dentro e da fuori. Rientreremo a piedi in masseria dove ci sarà possibilità di pranzare. Proseguiremo poi per Andria con la visita del centro storico. Così come il castello federiciano per eccellenza, anche questa città sente fortemente l'influenza dell'Imperatore. Qui visiteremo tre luoghi di fede assai suggestivi e caratteristici, quali la Chiesa di Sant'Agostino, costruita dai Templari, la Cattedrale di Santa Maria Assunta che ospita all'interno le tombe di due delle mogli di Federico II e la reliquia della Sacra Spina; ed infine il Santuario di Santa Maria dei Miracoli, costruita sulla grotta di Santa Margherita (3 ore). Dopo l'immersione culturale faremo tappa al Museo del Confetto, immane tappa gastronomica per chi visita Andria. Rientro in hotel a Trani. Cena e pernottamento.

12 aprile

Dopo la colazione trasferimento a Poggiorsini per il trekking al Castello del Garagnone, il castello invisibile dell'Alta Murgia. Del castello, infatti, rimangono solo delle rovine che tuttavia rendono il maniero particolarmente affascinante essendo, tra le altre cose, l'unico castello templare presente sulla Murgia. Dopo aver subito, nel corso dei decenni, notevoli devastazioni, nel 1731 fu definitivamente distrutto da un terremoto e, da allora, ne sono rimaste queste suggestive rovine. Qui ci troviamo al centro di una rete castellare a controllo dell'antica Via Appia e del territorio murgiano, frontalmente visibile su di una collina c'è Monteserico, il castello solitario, e alle nostre spalle, il Castel del Monte. Al termine dell'escursione a piedi ci sposteremo verso Trani, in una cantina dove viene prodotto il moscato di Trani. Dopo la degustazione ci sposteremo in città per la visita della splendida cattedrale sul mare, della giudecca, del porto. Ci sposteremo nuovamente a Molfetta per visitare il piccolo ma grazioso borgo con il Duomo di San Corrado, la Sala dei Templari, il Torrione Passari e la cattedrale (3 ore). Rientro in hotel a Trani. Cena e pernottamento.

13 aprile

Dopo la colazione ci sposteremo verso Spinazzola per il trekking alla scoperta delle cave di bauxite. Lo scenario che si aprirà davanti a noi sarà spettacolare. I colori cangianti nelle varie tonalità di rosso ci faranno sentire su un altro pianeta. Sarà affascinante conoscere questo luogo estremamente suggestivo. Dopo il trekking ci sposteremo poi a Barletta, la città della Disfida. Visiteremo la sua cattedrale, la cantina della disfida, il castello svevo (3 ore). Rientro in hotel a Trani. Cena e pernottamento.

14 aprile

Dopo la colazione trasferimento a Trinitapoli e visita degli ipogei. Il santuario ipogeico di Trinitapoli riflette l'universo spirituale e religioso di gruppi umani vissuti in questo territorio durante l'età del Bronzo. Le strutture sotterranee, originariamente dedicate alla celebrazione di rituali sacri legati al culto della Dea Madre Terra, dopo alcune generazioni furono riutilizzate per la sepoltura di rappresentanti della ricca élite guerriera del tempo. Il Parco Archeologico degli ipogei, con i suoi 15 ipogei tra minori e monumentali e una superficie di circa 7 ettari, rappresenta un unicum nel panorama dell'archeologia preistorica italiana. Il percorso di visita permette di percorrere nel sottosuolo lo stesso tragitto compiuto oltre 3000 anni fa da coloro che in queste strutture celebravano i riti della fertilità, della morte e della rinascita. Dopo l'interessante visita faremo una ciclopasseggiata sulla ciclabile delle saline di Margherita di Savoia, le saline più grandi d'Europa. Vi è la possibilità di spostamento anche con il bus. Ci sposteremo poi a Canosa di Puglia, sito strategico di Roma, attraversata dalla Via Traiana, la via principale, sulla quale sorge il Ponte sull'Ofanto. Visiteremo il Parco Archeologico di San Leucio, una delle attrazioni più importanti della città. Immerso tra gli ulivi, il sito archeologico si presenta immenso e suggestivo, e racconta una duplice storia. Situato sull'omonimo colle fu scelto prima per l'edificazione del più imponente tempio italico dell'Italia meridionale, dedicato alla dea Minerva. Aveva, quindi, lo scopo di sancire ideologicamente e politicamente l'alleanza tra i "principi" indigeni e i romani nel 318 a.C. Successivamente, dalla fine del V sec. d.C., il colle divenne il luogo in cui sorse una basilica a pianta centrale, il più grande edificio paleocristiano della Puglia, dedicata inizialmente ai Santi Medici Cosma e Damiano e, in età longobarda, a S. Leucio. Proseguiremo poi con la visita del Mausoleo Boemondo I d'Antiochia. La cupola appartiene alla cattedrale di San Sabino, tuttavia, non si tratta di una semplice cupola poiché in realtà si tratta dell'unico esempio in Occidente di architettura di ispirazione islamica o siriana, che riproduce il santo sepolcro di Gerusalemme(2 ore). A conclusione della giornata viaggio di rientro in Svizzera.

15 aprile

Arrivo in Ticino in mattinata.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.



Partenza

Ore 20.00 Castione, Stazione FFS

Ore 20.15 Giubiasco, posteggi Aldi

Ore 20.30 Manno, Distributore benzina Eni

Costo

CHF 1'650. - per persona in camera doppia (viaggio in lussuoso e confortevole bus, mezza pensione hotel 4****, guida diplomata locale e dal Ticino, entrate musei, castelli e cantine, degustazioni, tassa di soggiorno, mance)

CHF 280. - supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.

Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

