



Gargano

Spettacolo della Puglia

4 – 11 settembre 2021

CHF 1'620.-

Il Gargano è un territorio vario e ricco di biodiversità, paesaggi di incommensurabile bellezza, Santuari devozionali localizzati lungo l'antica Via Francigena del Sud, foreste dove si possono apprezzare alberi secolari che danno la sensazione di voler abbracciare il cielo candido e diamantino di tutto il Territorio, il "verde mare" cantato da Gabriele D'Annunzio, spiagge accoglienti, cibo genuino, cucina del territorio legata alla tradizione della civiltà contadina. Il modo migliore per scoprire il Gargano (ed il suo Parco Nazionale) è il trekking. A piedi per conoscere luoghi, persone, storie e culture.

Il profilo del rilievo non è accentuato, ma la geomorfologia è tutt'altro che piatta a causa del carsismo che si concretizza in una moltitudine di valli incise, profondi inghiottitoi e numerose grotte, luogo privilegiato di tanti miti. E' proprio intorno alle grotte che si sono intrecciati i miti dell'oracolo calcante e di Podalirio, sfociati poi nella devozione verso l'Arcangelo Michele, che proprio in una grotta ha il suo santuario. Sempre nelle grotte si trovano le necropoli paleocristiane di Merino e di Monte Pucci. Mentre centinaia di grotte marine dalle forme e nomi più bizzarri, punteggiano la costa da nord a sud, contornate da faraglioni ed archi naturali.

Programma

5 settembre

Arrivo nel Gargano in mattinata, colazione sul mare, incontro con la guida locale a Peschici da dove si parte a piedi per il trekking lungo la costa dei trabucchi attraversando alte falesie a picco sul mare, baie marine incastonate come gemme in scigni preziosi, imponenti grotte marine abitate già dall'Età del Bronzo, cinquecentesche Torri di Avvistamento, lungo le coste dell'Italia Meridionale, a difesa del territorio. Questo tratto di costa è caratterizzato anche dalla presenza dei trabucchi, poderose macchine da pesca protese sul mare (4 ore). Cena e pernottamento a Vieste.

6 settembre

Nessun viaggio nel Parco Nazionale del Gargano è completo senza un'escursione in barca lungo la sua meravigliosa costa. Secoli dopo secoli, mare e vento hanno modellato il suo litorale creando spettacolari capolavori naturali: alte falesie a strapiombo sul mare, suggestivi faraglioni e archi naturali, piccole calette regno di gabbiani e di falchetti, ma soprattutto le affascinanti Grotte Marine. Nel tratto di costa tra Vieste e Mattinata ce ne sono tantissime: vere e proprie grotte scavate nella roccia calcarea, ognuna con qualcosa di unico da mostrare e raccontare, sotto un mix di luci e colori inimitabili. Poi a piedi il tratto di costa dei trabucchi ricadenti nel territorio di Vieste (4 ore). Cena e pernottamento a Vieste.

7 settembre

Dopo la colazione transfer in Foresta Umbra. La Foresta Umbra costituisce il residuo della primigenia e millenaria selva del promontorio del Gargano. Questa foresta è una tra le più estese formazioni di latifoglie d'Italia ed una delle più grandi d'Europa. Al termine dell'escursione trasferita ad una masseria per assistere al processo di caseificazione del Caciocavallo, formaggio tipico del Gargano (3-4 ore). Rientro a Vieste. Cena e pernottamento.

8 settembre

Dopo colazione, a piedi alla "Montagna sacra": Monte Sant'Angelo, patrimonio dell'UNESCO. Si percorre una delle più antiche mulattiere esistenti, percorsa incessantemente dai Pellegrini Micaelici che sin dalla fine del V secolo visitano la Grotta dell'Arcangelo Michele. Lo sguardo può spaziare su un'ampia e suggestiva visuale che abbraccia il Golfo di Manfredonia, il Tavoliere delle Puglie e gran parte del Sub-Appennino Dauno. Arrivati su quella che è definita anche la "Montagna del Sole" visita alla basilica di San Michele Arcangelo, la tomba di Rotari ed il borgo medievale "Junno" (3 ore). Nel tardo pomeriggio sistemazione in hotel a Monte Sant'Angelo. Cena e pernottamento.

9 settembre

Dopo la prima colazione, a seconda delle condizioni del mare, trasferita alle Isole Tremiti, il paradiso più selvaggio d'Italia, cinque lembi di terra frastagliati, scavati da grotte profonde, veri e propri angoli di paradiso intatti e ricchi di bellezze naturalistiche. La bellezza e l'integrità dell'arcipelago delle Tremiti è attentamente tutelato dalle autorità del Parco nazionale. Le cinque piccole isole sono un bene naturalistico, un paradiso per le immersioni e per chi ama la natura e il mare, il cui colore, con le sue mille sfumature, ricorda il mar dei Caraibi. Variante sul Monte Saraceno, dal quale si gode di una meravigliosa vista sulla costa scoprendo la necropoli dauna e Monte Sacro il "Sentiero delle Orchidee (4 ore). Al termine del trekking rientro a Monte Sant'Angelo con possibilità di visitare il Castello di Manfredonia o la basilica medievale di Siponto. Cena e pernottamento a Monte Sant'Angelo.

10 settembre

Dopo la colazione breve trasferimento all'Abbazia di Pulsano.

Questa giornata è dedicata alla conoscenza della "Valle degli Eremi" di Pulsano, *tra i luoghi del cuore FAI*. Nei dintorni dell'Abbazia di Pulsano sono localizzati degli eremi, alcuni di loro sono ubicati su luoghi davvero inaccessibili. Questi eremi costituiscono il cuore intimo di Pulsano e rappresentano una delle più forti manifestazioni religiose del monachesimo sul Gargano. La fatica sopportata durante l'escursione è abbondantemente ripagata da uno splendido panorama sul Golfo di Manfredonia oltre che da una consapevole ammirazione per l'ingegnosità delle strutture realizzate (3-4 ore).

Al termine dell'escursione si visiterà la splendida abbazia medievale di San Leonardo in Lama Volara. Cena libera. Ritorno in Ticino.

Per il pic-nic, ci sarà la possibilità di comperare cibi freschi sul posto.

11 settembre

Arrivo in mattinata in Ticino

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.

Partenza

Ore 20.00 Castione stazione FFS 4 settembre

Ore 20.15 Giubiasco Aldi

Ore 20.30 Manno distributore ENI

Costo

CHF 1620.- per persona in camera doppia (torpedone super confortevole per tutto il viaggio, pernottamento in albergo di 4*, cene tipiche della regione, guida diplomata locale e dal Ticino,tassa di soggiorno, mance)

CHF 250 .- supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.

Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale , docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

