



Forte dei Marmi

Alla scoperta della Garfagnana in Toscana

18 – 21 marzo 2021

CHF 890.-

Un viaggio di grandi scoperte e varietà paesaggistiche: dal mare all'immensa estensione delle cave di marmo, dalle Alpi Apuane alle spiagge della Versilia, dalla cultura e storia delle città alle valli toscane sempre accompagnati da profumate specialità enogastronomiche.

Programma

18 marzo

Partenza dal Ticino per Pietrasanta in Toscana, il famoso borgo antico, centro storico e d'arte come pure centro internazionale per la lavorazione del marmo e del bronzo adagiato ai piedi delle Alpi Apuane. Visita , tempo libero e pranzo in un locale tipico della regione per chi lo desiderasse. Spostamento con il bus a Colonnata, frazione del comune di Carrara, conosciuta in tutto il mondo per il lardo e le cave di marmo. Escursione a piedi e visita dell'Antica Cava di marmo Romana (2 ore). In una larderia artigianale non mancherà la degustazione del famoso lardo. Ritorno con il bus verso il mare a Forte dei Marmi , la città più esclusiva in Versilia, una località marittima di villeggiatura molto rinomata affacciata sul Mar Ligure. Cena e pernottamento.

19 marzo

Colazione e trasferimento con bus per Casoli, camminata molto suggestiva alla Grotta dell'Onda, famoso sito archeologico tra i boschi di querce del monte Matanna e stupendi scorci panoramici sul mare. Rappresenta una delle più importanti testimonianze di frequentazione umana di una grotta preistorica(3-4 ore). Ritorno a mare e tempo libero a Camaiore. Cena in un ristorante tipico della zona e pernottamento.

20 marzo

Colazione e partenza per Lucca, bella città toscana nota per la cinta muraria rinascimentale che circonda il centro storico . Camminata lungo le mura e tempo libero. Entrata in Garfagnana tra bellezze naturali e storici castelli medioevali, ponti leggendari e storie di fantasmi in una terra dominata da superbe montagne e verdi vallate con scenari carichi di suggestione. Borgo a Mozzano, emozionante scoperta del celebre ponte della Maddalena, famoso per la forma asimmetrica delle sue arcate, per poi continuare verso Barga, riconosciuta tra i borghi più belli d'Italia .

Entusiasmante camminata tra Castelnuovo di Garfagnana e Castiglione di Garfagnana, due stupendi borghi, centri principali della regione(2-3 ore). Cena in un locale tipico garfagnano, degustando le loro prelibatezze. Rientro a Forte dei Marmi. Pernottamento.

21 marzo

Colazione e trasferta per Bocca di Magra. La configurazione del promontorio di Monte Marcello proteso sul mare e la continuità con il sistema fluviale della Magra, conferiscono un grande pregio naturalistico e architettonico nel Golfo dei Poeti. Camminata tutta da scoprire nell'incanto della vegetazione mediterranea, scorci mozzafiato sul mare e borghi secolari (3 ore). Pranzo a sorpresa per chi lo desiderasse e ritorno in Ticino.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.

Partenza

Ore 5.00 Castione Stazione FFS

Ore 5.15 Giubiasco, Posteggio Aldi

Ore 5.30 Manno, Distributore benzina Eni

Costo

CHF 890.- per persona in camera doppia (compreso pernottamento albergo 4 stelle, cene nei luoghi tipici, bus , guida locale e dal Ticino, tassa di soggiorno, mance)

CHF 120.- supplemento per camera singola disponibili in ordine d'iscrizione

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura

Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica diploma federale, docente

Tel 079 514 27 14

Email: frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

